Publicat a *COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA* (http://www.coac.arquitectes.cat)



[1]

Ven al COAC el 19 de septiembre a #darsangre

Imatge:
© Banc de Sang i de Teixits

El Colegio de Arquitectos de Cataluña participa de nuevo en la organización de una campaña de donación de sangre impulsada por el **Banco de Sangre y Tejidos.** [2]

El próximo **jueves 19 de septiembre podréis venir de 10 a 14 h a la sede del COAC en Barcelona** y hacer vuestra aportación a la campaña "Da lo mejor de ti. Da sangre".

Dispondréis de un espacio habilitado en la Biblioteca del COAC (calle Arcs, 1-3, 3ª planta).

Tú también puedes dar sangre
La donación de sangre es un **acto solidario y de participación ciudadana** [3] que requiere de tan solo 20 minutos para el donante y supone una vida para muchos enfermos. Al mundo cada día hay 310.000 donaciones de sangre, de las cuales 1.000 son a Cataluña y 6.000 en todo el Estado Español.

A pesar de las donaciones, actualmente **los niveles se encuentran entre los 4 y 8 días.** [4] Así, con campañas como la que se llevará a cabo en el COAC se quiere contribuir a situar las

reservas de sangre en el nivel óptimo, entre 10 y 12 días.

¿Quién puede dar sangre?
· Si tienes entre 18 y 70 años y pesas más de 50 kilos
· Aunque hayas sufrido hepatitis antes de los 12 años
· Aunque no estés en ayunas
· Aunque tengas el colesterol elevado
· Aunque tomes alguno de los medicamentos más frecuentes

Consultad las **recomendaciones y motivos de exclusión para dar sangre** [5] recomendaciones y motivos de exclusión para dar sangre y, si podéis dar sangre os animamos a que vengáis el día 5 de noviembre al COAC. Recordad traer un documento de identificación y no venir en ayunas.

Por otro lado, si estáis interesados en dar sangre pero el 19 de septiembre no podéis venir a la sede del COAC, podéis consultar el **calendario de recogida** [6] calendario de recogida de los próximos días.
2/09/2019
Tornar [7]

Copyright@ Col·legi d'Arquitectes de Catalunya : http://www.coac.arquitectes.cat/es/ven-al-coac-el-19-de-septiembre-darsangre

Links:
[1] http://www.coac.arquitectes.cat/es/ven-al-coac-el-19-de-septiembre-darsangre
[2] https://www.bancsang.net/
[3] https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/donar_sang.pdf
[4] https://www.donarsang.gencat.cat/ca/
[5] https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/recomanacions_requisits_donar_sang.pdf
[6] https://www.donarsang.gencat.cat/ca/vull-donar/calendari-de-recollida/
[7] http://www.coac.arquitectes.cat/es/javascript%3Ahistory.back%281%29