Publicat a *COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA* (http://www.coac.arquitectes.cat)



[1]

Millora la teva autoconfiança per aconseguir la feina que et mereixes

Imatge:
© Pexels

Entitat Organitzadora :
COAC

Lloc: En línia

Demarcació : COAC

Data inici : Dilluns, 21 febrer, 2022

Horari: 15 a 17 h

Tornar [2]

El Servei d?Ocupació del COAC organitza un cicle d'orientació amb l'objectiu d'ajudar els arquitectes col·legiats a entendre com funciona el mercat laboral i què necessiten per aconseguir incorporar-s'hi.

Millora la teva autoconfiança per aconseguir la feina que et mereixes
Si un no creu en si mateix, menys ho farà un reclutador que no ens coneix de res. En aquesta sessió, parlarem dels cinc nivells d'autoconfiança i farem exercicis per aprendre a confiar més en totes aquelles competències, eines i recursos que ja tenim, tot i que moltes vegades no en siguem conscients.

Presentarà l'acte **Alberto López**, coordinador de l'Escola Sert, i la sessió anirà a càrrec de la psicòloga i coach laboral **Laura Cespedosa**, que aporta una visió real del mercat de treball per la seva expertesa com a Directora de RRHH. Gestiona serveis de headhunting, formació en ocupabilitat i consultoria a empreses en gestió del talent.

Aquesta sessió és **gratuïta** i exclusiva per a col·legiats.

Cal inscripció prèvia [3]

Per a qualsevol consulta, pots contactar amb btcoac@coac.net [4].

[5]

Copyright@ Col·legi d'Arquitectes de Catalunya : http://www.coac.arquitectes.cat/ca/formacio/millora-la-teva-autoconfianca-per-aconseguir-la-feina-que-et-mereixes

Links:
[1] http://www.coac.arquitectes.cat/sites/default/files/2_22_febrer_millora_la_teva_autoconfianca.jpg
[2] http://www.coac.arquitectes.cat/ca/javascript%3Ahistory.back%281%29
[3] https://www.escolasert.com/ca/calendari/autoconfianca-trobar-feina
[4] mailto:btcoac@coac.net
[5] http://www.coac.arquitectes.cat/ca/printpdf/printpdf/27129